

Ergebnisliste vom: 17.08.2003 - Ratscher Bergsee Triathlon - Quadrathlon - 1-25-5-5

[weitere Ergebnisse >>](#)

Plg.	Pl.m	Pl.w	StNr.	Name,Vorname	Verein	Ak	AKm	AKw	Endzeit	Schwimmzeit	Radzeit	Paddel	Laufzeit	Rückst.
1	1		849	Berg, Thoralf	SSV PCK 90 Schwedt	M30	1		1:40:43	0:15:23(5)	0:39:46(2)	0:23:59(2)	0:21:35(2)	0:00:00
2	2		826	Müller, Henning	WSC Heidelberg	M20	1		1:42:57	0:15:26(7)	0:41:16(3)	0:23:36(1)	0:22:39(4)	0:02:14
3	3		827	Teichert, Stefan	SG Poseidon Eppelheim	M20	2		1:45:26	0:14:59(3)	0:38:43(1)	0:28:10(10)	0:23:34(6)	0:04:43
4	4		868	Kahmann, Glenn	SC DHfK Leipzig	M40	1		1:48:01	0:14:52(2)	0:41:46(5)	0:26:39(5)	0:24:44(8)	0:07:18
5	5		808	Bendler, Matthias	Kanu Magdeburg	M20	3		1:50:35	0:16:20(11)	0:41:39(4)	0:29:36(14)	0:23:00(5)	0:09:52
6	6		866	Prüfer, Matthias	LTC Berlin	M35	1		1:51:16	0:17:04(13)	0:42:20(7)	0:26:41(6)	0:25:11(11)	0:10:33
7	7		848	Bendler, Jens	WBF Kanu Magdeburg	M30	2		1:52:26	0:15:25(6)	0:43:51(9)	0:27:04(8)	0:26:06(13)	0:11:43
8	8		872	Gantert, Andi	WSC Heidelberg	M45	1		1:53:01	0:15:43(9)	0:43:47(8)	0:26:56(7)	0:26:35(16)	0:12:18
9	9		833	Helm, Björn	TSV 1880 Gera- Twötzen	M20	4		1:53:03	0:14:50(1)	0:42:13(6)	0:34:03(27)	0:21:57(3)	0:12:20
10	10		843	Jackisch, Matthias	SC DHfK Leipzig	M25	1		1:55:01	0:17:33(15)	0:44:04(10)	0:32:24(22)	0:21:00(1)	0:14:18
11	11		869	Porzelt, Joachim	TVdN Ochsenfurt	M40	2		1:57:22	0:15:59(10)	0:45:24(11)	0:31:00(16)	0:24:59(10)	0:16:39
12	12		846	Noack, Martin	Paddelclub Gut Nass	M25	2		1:58:18	0:16:37(12)	0:48:42(16)	0:26:28(4)	0:26:31(15)	0:17:35
13	13		875	Hardlich, Miguel	TSV 1880 Gera- Twötzen	M45	2		1:59:17	0:17:34(16)	0:46:32(12)	0:30:21(15)	0:24:50(9)	0:18:34
14	14		873	Krüger, Horst	TSV 1860 gera Zwötzen	M45	3		2:00:49	0:15:09(4)	0:46:50(14)	0:31:55(18)	0:26:55(19)	0:20:06
15	15		845	Künzel, Carsten	WSC Heidelberg	M25	3		2:02:16	0:20:33(28)	0:49:13(19)	0:25:44(3)	0:26:46(17)	0:21:33
16	16		877	Grohmann, Heinz	RTC Bernburger Bären	M50	1		2:04:16	0:20:00(24)	0:49:05(18)	0:27:47(9)	0:27:24(20)	0:23:33
17	1		884	Rosenmeier, Monika	TSV 1880 Gera- Twötzen	W40		1	2:05:26	0:15:31(8)	0:49:58(23)	0:33:05(25)	0:26:52(18)	0:24:43
18	17		876	Dr. Meyer, Joachim	Tria Jena	M50	2		2:06:00	0:17:30(14)	0:46:47(13)	0:31:12(17)	0:30:31(27)	0:25:17
19	18		838	Arbter, Dirk	USC Magdeburg	M25	4		2:06:13	0:17:42(17)	0:49:52(22)	0:32:19(21)	0:26:20(14)	0:25:30
20	19		847	Pick, Thomas	SV Halle	M25	5		2:07:38	0:20:41(29)	0:48:54(17)	0:28:44(11)	0:29:19(25)	0:26:55
21	20		871	Dr. Wuttke, Peter	A3K Berlin	M45	4		2:08:26	0:18:37(22)	0:56:10(30)	0:29:03(12)	0:24:36(7)	0:27:43
22	21		874	Schulze, Dieter	Weltraumjogger Berlin	M45	5		2:08:31	0:23:01(31)	0:47:30(15)	0:32:35(24)	0:25:25(12)	0:27:48
23	22		878	Kaden, Peter	Weltraumjogger Berlin	M50	3		2:10:01	0:17:46(18)	0:49:36(21)	0:32:00(19)	0:30:39(28)	0:29:18
24	2		883	Harenberg, Silke	Braunschweig	W35		1	2:10:25	0:18:06(21)	0:50:50(24)	0:32:26(23)	0:29:03(24)	0:29:42
25	3		886	Hübner, Jenny	SSV PCK 90 Schwedt	wJugA		1	2:11:27	0:20:04(25)	0:54:18(27)	0:29:34(13)	0:27:31(22)	0:30:44
26	23		867	Harnisch, Andreas	LTC Berlin	M40	3		2:13:40	0:22:39(30)	0:51:20(26)	0:32:15(20)	0:27:26(21)	0:32:57
27	24		807	Gebert, Ulrich	TSV 1880 Gera-Zwötzen	M50	4		2:17:35	0:19:12(23)	0:51:08(25)	0:38:42(31)	0:28:33(23)	0:36:52
28	25		879	Werheid, Dieter	TG Lange	M50	5		2:17:36	0:18:01(19)	0:55:22(28)	0:34:52(28)	0:29:21(26)	0:36:53
29	26		889	Stefaniak, Norbert	Kanuclub Falke	M40	4		2:25:09	0:20:26(26)	0:55:30(29)	0:37:31(30)	0:31:42(29)	0:44:26
30	27		880	Amarell, Ludwig	TC Suhl	M65	1		2:28:55	0:34:02(34)	0:49:19(20)	0:33:35(26)	0:31:59(30)	0:48:12
31	4		882	Grohmann, Sina	RTC Bernburger Bären	W25		1	2:41:16	0:27:48(32)	1:01:35(32)	0:36:24(29)	0:35:29(31)	1:00:33
32	5		887	Böhme, Lore	Tria Fürstenwalde	W55		1	2:46:35	0:20:27(27)	1:04:08(33)	0:40:05(33)	0:41:55(33)	1:05:52
33	6		885	Grohmann, Martina	RTC Bernburger Bären	W50		1	2:48:22	0:31:26(33)	1:01:18(31)	0:39:02(32)	0:36:36(32)	1:07:39

(c) 1990-2012 Blue Wonder Sport Promotion - Andreas Burow - Zeitnahme & Auswertung - www.Triathlon-Service.de



Online Video-Kurs
zur Kraultechnik

10 häufige Fehler
beim Kraulschwimmen



Wie du sie
abstellst,
schneller wirst
und deine
Kraukraft verbesserst

- 10 Videos
- Über 30 Übungen
- Je 1 Trainingsplan
- Bonusmaterial
- Für Einsteiger
und Fortgeschrittene

Jetzt Zugang sichern!